

総社西中 中央小 常盤小 池田小 清音小  
井尻野幼 総社南幼 常盤幼 池田幼  
きよね認定こども園 総社保



早いもので、街の至る所からクリスマスソングが聞こえ、平成30年も残りわずかとなりました。日頃は学校教育にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

第三回目は、総社西中学校区のきよね認定こども園、清音小学校、総社西中学校の「メディアコントロール」の取組について紹介します。

## 【 WEST フランから 】

### E しい親子関係は、笑顔とスキンシップから

- 1 子どもの話を聞くときは、目を見て心で聴きましょう。
- 2 子どもに寄り添い、将来の夢や目標を語り合しましょう。
- 3 しっかりほめて、きちんと叱りましょう。
- 4 親の思いを伝えたり、子どもの思いを受け止めたりしましょう。
- 5 学校や地域での行事に親子で参加し、活動する楽しさを体験しましょう。



### S すこやかな心と体は、生活習慣を整えることから

- 1 家族の約束や社会のルールをきちんと守るようにしましょう。
- 2 時間を上手に使い、規則正しい生活が送れるよう、子どもと十分話し合しましょう。テレビやゲーム、スマートフォン等の時間やルールを決めましょう。
- 3 総社西中学校区のメディアコントロール週間の取組に進んで参加するよう声かけしましょう。
- 4 「早寝・早起き・朝ご飯」に取り組みしましょう。
- 5 子どもの心が落ち着く時間や場所をつくりましょう。



# 一貫WEST広場

～ 各校園の取組 紹介 ～

## 清音小学校

中学校のテスト期間に合わせて行っているメディアコントロール週間に、清音小学校では、「きりりカード」を配布し、各家庭での取組をお願いしています。

☆きりりカード☆	11月	4月	備考																																		
① 寝る前・メディアのあての時間を、お家の人と相談して決めてみましょう！できたら、できなかったら×をつけよう	27 火	28 水	29 木																																		
1 あさごはんを たべよう	○	○	○																																		
2 はやしよ 7時00分 ぬやす: 1・2年(9:00までに) 3・4年(9:30までに) 5・6年(10:00までに)	○	○	○																																		
3 学習時間 1・2年(20分以上) 3年(30分以上) 4年(40分以上) 5年(50分以上) 6年(60分以上)	○	○	○																																		
4 チャレンジ!メディアコントロール (メディアは8日で8時間まで)	<table border="1"> <tr> <td>1週間の自分の目標 (8 時間)</td> <td>30</td><td>1</td><td>30</td><td>2</td><td>30</td><td>3</td><td>30</td><td>4</td><td>30</td><td>5</td><td>30</td><td>6</td><td>30</td><td>7</td><td>30</td><td>8</td> </tr> <tr> <td>☆毎日の見た時間をたして色をぬっていきます。</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>			1週間の自分の目標 (8 時間)	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6	30	7	30	8	☆毎日の見た時間をたして色をぬっていきます。																
1週間の自分の目標 (8 時間)	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6	30	7	30	8																					
☆毎日の見た時間をたして色をぬっていきます。																																					
② 今回の目標 (8 時間)	<table border="1"> <tr> <td>30</td><td>1</td><td>30</td><td>2</td><td>30</td><td>3</td><td>30</td><td>4</td><td>30</td><td>5</td><td>30</td><td>6</td><td>30</td><td>7</td><td>30</td><td>8</td> </tr> </table>			30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6	30	7	30	8																		
30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6	30	7	30	8																						
③ 子どものがんばったところをかく。	<p>毎日の学習時間を決めて勉強の時間を確保して、テスト期間で減らす努力をしています。</p>																																				
④ 学習の感想 毎日で、学習に勉強しつ、テストに向けて、学習時間を減らす努力をしています。	<p>12月5日(水曜日)にしましょう。</p>																																				

学習時間やメディアの時間の目標達成率について、各小中で情報交換を行いながら取り組んでいます。

標語応募作品の中から優秀作品を掲載しています。



本校では、学年が上がるにつれてメディアに触れる時間が長くなる傾向があるため、9月に行ったオープンスクールで、4年生は大森文子先生の講話を伺い、映像やゲームに長時間触れていると驚くほど悪い影響を与えることを学びました。5年生は「スマホ・ケータイ安全教室」に親子一緒に参加し、ネット社会の危険やトラブルを未然に防ぐための対応方法を学びました。

## 総社西中学校

中学校では、学力調査と同時に生活習慣に関する調査も行っています。

右のグラフは、本年度の1年生のアンケート結果です。上のグラフは、「テレビを見る時間やゲームをする時間などのルールを家の人と決めている。」の割合で、下のグラフは、「普段、1日当たりどれくらいの時間テレビゲーム(スマホを含む)をしたか。」の割合です。

4月に比べて11月の方が、家庭のルールを決めている割合が増えているのに、ゲームをする時間も増えたことがわかります。この傾向は2年生にも見られました。

親子で話し合い、ゲームやスマホの利用に関する家庭のルールを作ることはとても大切なことです。ゲーム時間と勉強や読書等の時間とのバランスを考え適切にメディアを利用してほしいと思います。



## きよね認定こども園

保護者のアンケートから、子どもたちの50%以上が普段からスマホやタブレット端末に触れているという現状が見えてきました。そこで、メディアコントロール週間に向けて、テレビ、ゲーム、DVD、スマホなどのメディアから離れて、家族で楽しい時間が過ごせるような取り組みができるといいなあと思い、保護者の皆様に、日ごろ心がけていることを教えていただきました。

### ※※家族で楽しんでいることランキング※※

- 1位 お絵かきや製作等楽しんでいる。
- 2位 絵本を読んでいる。
- 3位 すごろく・かるた・トランプ等する。
- 4位 お風呂タイムを楽しむ。

その他にも工夫していることを教えていただきました。たくさんの保護者の方が、お忙しい中、家族で過ごす時間を大切にされていることがわかりました。



また、園では、絵本の読み聞かせを大切にしています。毎日最低でも1回は絵本の読み聞かせをしています。そのため、子どもたちは絵本が大好きです。読み聞かせボランティアのさくらんぼの会の方が、月に一度来園してくださることも、とても楽しみにしています。

子どもにスマホ・携帯を  
使わせることがある？

